

SELEÇÃO INSTRUTOR UFPR – 2023 PROJETO DE EXTENSÃO MOVIMENTA UFPR – ASSESORIA DE CORRIDA –

**Inscrições
de 27/03 a 01/04**



<https://tinyurl.com/movimentaUFPR>

Pré-Requisito:

Disponibilidade em alguns dos seguintes horários

**segunda - 10h30 (Treinamento de força)
terça - 6h30 (Treinamento de corrida)
quarta - 10h30 (Treinamento de força)
quinta - 6h30 (Treinamento de corrida)
sexta - 10h30 (Treinamento de força)
sábado - 7h (Treinamento de corrida)**

